

DIPLOMADO
en línea

2026

Inicio:

Febrero 13 y 14

1 viernes y 1 sábado al mes

Terapia de Pareja

NÚMERO DE REGISTRO EN DUP:

SEP.-DUP-DVC-009-2023



cefap

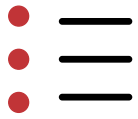


cefap

**¿Te gustaría dominar
un enfoque
terapéutico que
transforma vidas
en sesiones breves?**

Este diplomado te ofrecerá las herramientas más poderosas de la Terapia Breve Ericksoniana, desde la hipnosis hasta la intervención estratégica, para ayudar a personas con estrés, trauma, depresión, y más.

**¡Inscríbete y transforma tu forma
de ayudar a los demás!**



Duración de cada módulo
1 viernes y 1 sábado al mes



Módulos
12 / 6 horas por módulo



Horas estimadas
72

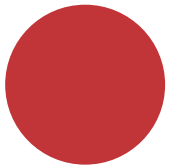
SINOPSIS

Explora el poderoso enfoque de Milton H. Erickson y su impacto en la psicoterapia moderna a través de este diplomado. Desde la introducción a la terapia breve ericksoniana hasta sus aplicaciones en trauma, depresión, abuso sexual y relaciones de pareja, este programa ofrece una formación integral en los métodos y técnicas de intervención más efectivos.

A través de la revisión de figuras clave como Jay Haley, Cloe Madanes y el grupo del MRI, los participantes aprenderán a utilizar metáforas, hipnosis y estrategias innovadoras para abordar problemáticas clínicas complejas.

Este diplomado está dirigido a psicoterapeutas y profesionales de la salud mental que deseen potenciar su práctica con enfoques estratégicos y creativos.

OBJETIVOS



GENERAL

Capacitar a los profesionales de la salud mental en la aplicación de enfoques sistémicos, breves y efectivos en la intervención con parejas, brindándoles herramientas prácticas y teóricas para abordar diversas problemáticas en la relación de pareja, promoviendo su bienestar y resolución de conflictos de manera integral y sostenible.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS



Dotar a los participantes de las herramientas necesarias para evaluar y comprender las dinámicas de pareja, utilizando enfoques terapéuticos sistémicos y breves, con el objetivo de intervenir de manera eficaz en situaciones de conflicto, comunicación y adaptación.



Brindar a los participantes técnicas y estrategias que les permitan realizar intervenciones focalizadas y centradas en soluciones para la mejora de la relación de pareja, incluyendo la integración de enfoques conductuales y emocionales en el tratamiento terapéutico.

PROGRAMA
TERAPIA DE PAREJA

cefa^p

febrero 2026
13Y14

1

Introducción a las relaciones y terapia de pareja.

marzo
13Y14

2

Técnicas de la entrevista en terapia de pareja.

abril
17Y18

3

El uso del genograma en terapia de pareja.

mayo
8Y9

4

Violencia, género y pareja.

junio
12Y13

5

Infidelidad, celos y pareja.

julio
10Y11

6

Sexualidad y pareja: Terapia de los trastornos sexuales.

agosto
7Y8

7

Terapia de pareja: un enfoque centrado en soluciones.

sept.
11Y12

8

Terapia sistémica de pareja y depresión.

octubre
9Y10

9

Pareja, divorcio y mediación.

noviembre
13Y14

10

Terapia de pareja: un enfoque conductual.

diciembre
4Y5

11

Parejas y familias reconstituidas.

enero 2027
15Y16

12

Terapia de pareja centrada en emociones.

OBJETIVO POR MÓDULO

1

Introducción a las relaciones y terapia de pareja.

Objetivo: Familiarizar a los participantes con las teorías y enfoques fundamentales en la terapia de pareja, haciendo énfasis en los modelos sistémicos y su aplicación en las relaciones de pareja para comprender su dinámica y características.

2

Técnicas de la entrevista en terapia de pareja.

Objetivo: Desarrollar habilidades prácticas para realizar entrevistas terapéuticas efectivas en el contexto de pareja, aplicando técnicas de comunicación y observación que permitan identificar los problemas clave y los patrones de interacción.

3

El uso del genograma en terapia de pareja.

Objetivo: Enseñar a los participantes el uso del genograma como herramienta para identificar patrones intergeneracionales y dinámicas familiares que afectan la relación de pareja, y cómo integrarlo en el proceso terapéutico.

4

Violencia, género y pareja.

Objetivo: Abordar las dinámicas de violencia y género en las relaciones de pareja, proporcionando a las participantes herramientas para intervenir eficazmente en contextos de violencia, promoviendo el respeto y la igualdad dentro de la pareja.

5

Infidelidad, celos y pareja.

Objetivo: Proporcionar a los participantes un marco conceptual y práctico para abordar temas de infidelidad y celos, trabajando en la restauración de la confianza y la comunicación en la pareja.

6

Sexualidad y pareja: Terapia de los trastornos sexuales.

Objetivo: Capacitar a los participantes en el tratamiento de los trastornos sexuales dentro del contexto de la relación de pareja, aplicando enfoques terapéuticos para mejorar la satisfacción sexual y la intimidad en la pareja.

7 **Terapia de pareja: un enfoque centrado en soluciones.**

Objetivo: Brindar herramientas prácticas para implementar un enfoque centrado en soluciones en la terapia de pareja, ayudando a los participantes a focalizarse en las soluciones posibles más que en los problemas.

8 **Terapia sistémica de pareja y depresión.**

Objetivo: Enseñar a los participantes a aplicar un enfoque sistémico para tratar la depresión dentro del contexto de pareja, abordando tanto los aspectos individuales como relacionales del trastorno.

9 **Pareja, divorcio y mediación.**

Objetivo: Desarrollar habilidades para intervenir en casos de divorcio y mediación, ayudando a las parejas a gestionar sus procesos de separación de manera respetuosa y centrada en el bienestar de ambos miembros y de la familia en su conjunto.

10 **Terapia de pareja: un enfoque conductual.**

Objetivo: Introducir a los participantes en el uso de técnicas conductuales dentro de la terapia de pareja, con el fin de modificar patrones de comportamiento problemáticos y mejorar la interacción entre los miembros de la pareja.

11 **Parejas y familias reconstituidas.**

Objetivo: Ofrecer estrategias terapéuticas para trabajar con parejas que forman nuevas familias o familias reconstituidas, ayudando a resolver los conflictos de adaptación entre los miembros de la familia y mejorar la cohesión familiar.

12 **Terapia de pareja centrada en emociones.**

Objetivo: Capacitar a los participantes en la terapia centrada en emociones (TCE) aplicada a la pareja, proporcionando herramientas para gestionar y procesar las emociones dentro de la relación, promoviendo la empatía y la conexión emocional entre los miembros.

APRENDE DE EXPERTOS

Dr. Vicente Muñiz



- Pediatra
- Psicólogo educador por el IMESEX
- Maestría en terapia familiar sistémica
- Curso de terapia de pareja a nivel técnico y de investigación
- Coordinador cefap Jalisco

Dra. Ana María Rodríguez



- Licenciada en psicología
- Maestría en terapia de pareja por la asociación mexicana de terapia de pareja
- Doctorado en psicoterapia humanista
- Especialidad en terapia sistémica
- Entrenamiento en terapia familiar estratégica por el instituto Washington de terapia familiar con Clóe Madanes y Jay Haley

Mtro. Felipe Gutiérrez Gutiérrez

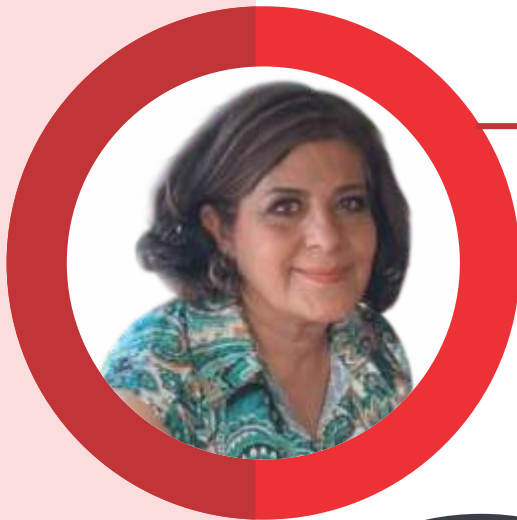


- Licenciado en Psicología
- Maestría de terapia familiar
- Doctorado en psicoterapia humanista y sistémica
- Fundador y director de CEFAP y el coautor de 27 libros.
- Especialidad en: terapia ericksoniana, de pareja, PNL, terapia infantil y terapia corporal.
- Subespecialidades: terapia de abuso sexual, violencia en la pareja, familia y discapacidades.



Mtra. Teresa Gutiérrez Gtz.

- Licenciada en psicología.
- Maestría en Terapia Familiar
- Maestría en Terapia Breve
- Maestría en Terapia Infantil
- Fundadora de cefap
- Especialidad en Terapia de Pareja
- Especialidad en Hipnosis Ericksoniana por el Instituto Milton Erickson



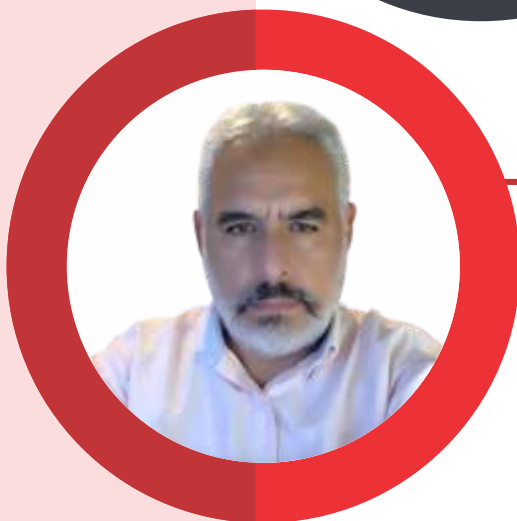
Mtra. Fernanda Carlos Valerio

- Licenciatura en Psicología
- Maestría en Psicoterapia
- Catedrático en la Especialidad de Pruebas psicológicas
- Catedrático en el Instituto Culinario de México
- Catedrático en el Instituto Suizo de gastronomía y hotelería, maestría en alta dirección de hoteles y restaurantes, materias de seminario de tesis, liderazgo, desarrollo humano
- Catedrático y supervisora de casos en cefap



Mtra. Hilda Cecilia Servín Hdez.

- Psicóloga de profesión
- Especialidad en Sexología Educativa
- Maestría en Sexología Clínica
- Co-fundadora de Comunidad Mariposa, grupo de psicoterapeutas posicionados en la práctica sistémica-dialógica-relacional con perspectiva de género.



Mtro. Jorge Linares

- Licenciado en Psicología
- Maestría de terapia familiar
- Psicólogo clínico en el Hospital Universitario de Puebla, dando intervención psicoterapéutica familiar, individual y de pareja. Valoraciones psicológicas, Interconsultas hospitalarias, cursos al personal hospitalario.

cefap

INICIA TU PROCESO DE ADMISIÓN 

 +52 222 505 2760