

DIPLOMADO
en línea

Inicio:

Abril 18

1 sábado al mes

2026

Logoterapia y sentido de vida



cefap

**¿Te gustaría aprender
a ayudar a las
personas a ENCONTRAR
UN PROPÓSITO Y
SENTIDO EN LA VIDA,
incluso en los
momentos más difíciles?**

En este diplomado, te brindamos las herramientas
de la Logoterapia para transformar vidas, incluyendo
la tuya, a través de un enfoque profundo y humano.

**¡Descubre cómo dar sentido a tu vida
y acompaña a otros a hacer lo mismo!**



Duración de cada módulo
1 vez al mes / 6 horas

cefap



Módulos
6



Horas estimadas
36

SINOPSIS

Basado en la propuesta de Viktor Frankl, este diplomado ofrece un recorrido teórico y práctico por los fundamentos de la Logoterapia, brindando herramientas para la búsqueda del sentido de vida incluso en los momentos más difíciles. A lo largo del programa, se explorarán los antecedentes históricos, la triada trágica y la neurótica, el manejo del duelo desde un enfoque logoterapéutico y las intervenciones más efectivas para ayudar a las personas a superar el vacío existencial.

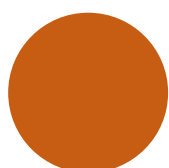
Además, se profundizará en el rol del logoterapeuta y la manera en que puede acompañar a pacientes con depresión, riesgo suicida y enfermedades terminales. Este diplomado es ideal para terapeutas, psicólogos y profesionales del área de la salud mental interesados en integrar la dimensión espiritual en su práctica clínica.

**LOGOTERAPIA
y SENTIDO DE VIDA**

**DIPLOMADO
EN LÍNEA**



OBJETIVOS



GENERAL

Basados en la propuesta de Viktor Frankl, adquirir herramientas que permitan al estudiante, además de su desarrollo personal y profesional, profundizar en la persona como una unidad con dimensión espiritual, integrándola como un ser humano libre, con capacidad de decisión y autodeterminación, ayudándola a encontrar el sentido de vida incluso en los momentos de mayor adversidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS



Fomentar la comprensión profunda de la Logoterapia como una herramienta terapéutica clave en el abordaje del sentido de la vida, la libertad personal y la autodeterminación.



Brindar a los estudiantes las competencias necesarias para aplicar las técnicas logoterapéuticas en la intervención con personas que enfrentan crisis existenciales, pérdidas, sufrimiento y otros desafíos vitales.

**abril
18**

Dra. Martha Wilburn

Fundamentos de la Logoterapia

- Antecedentes históricos
- Biografía de Viktor Frankl. Vida y obra
- Bases filosóficas y antropológicas
- Epistemología
- Libertad de voluntad
- Voluntad de sentido
- Sentido de vida

**mayo
9**

C. a Dra. Ma. Eugenia

Dimensiones del Ser Humano

- Concepto de persona
- Dimensión física, psicológica, social, cultural, espiritual
- Valores y Habilidades para una vida con sentido
- Trascendencia y Autotrascendencia
- Situaciones límite

**junio
13**

Mtra. Blanca Ramírez

La Triada Trágica y la Triada Neurótica

- Culpa, sufrimiento, muerte
- Agresión, depresión, adicción
- Neurosis (noógena, de domingo, colectiva, de desocupación, psicógena o reactiva)

**julio
11**

Dra. Martha Wilburn

Las Pérdidas en la Vida y Proceso de Duelo desde el Enfoque Logoterapéutico

- Las pérdidas a lo largo de la vida
- La intervención en cada momento del duelo
- El sentido de la crisis
- Manejo adecuado e inadecuado de las necesidades
- El sentido del amor

**agosto
22**

C. a Dra. Ma. Eugenia

Logoterapeuta como Persona y el Paciente del Logoterapeuta

- Sentido de Responsabilidad
- Ser y Ejercer
- Alcances y limitaciones
- El paciente depresivo
- El paciente suicida
- La familia y amigos de un suicida
- El paciente en fase terminal y muerte

**septiembre
19**

Mtra. Blanca Ramírez

Intervenciones desde la Logoterapia

- Principios de intervención
- Intención paradójica
- Derreflexión
- El diálogo socrático
- Autodistanciamiento
- Modificación de actitudes
- Acompañamiento para salir del vacío existencial

OBJETIVO POR MÓDULO

cefap

1 Fundamentos de la Logoterapia

Objetivo: Comprender los orígenes y principios fundamentales de la Logoterapia a través del estudio de su historia, las influencias filosóficas y la obra de Viktor Frankl, con el fin de establecer una base sólida para la intervención terapéutica en busca del sentido de la vida.

2 Dimensiones del Ser Humano

Objetivo: Explorar las diversas dimensiones del ser humano (física, psicológica, social, cultural y espiritual), entendiendo su interacción y cómo contribuyen a la búsqueda del sentido y el proceso de trascendencia y autotranscendencia.

3 La Triada Trágica y la Triada Neurótica

Objetivo: Identificar los mecanismos psicológicos detrás de las crisis existenciales, como la culpa, el sufrimiento y la muerte, así como las respuestas neuróticas (agresión, depresión y adicción), y cómo la Logoterapia aborda estas problemáticas.

4 Las Pérdidas en la Vida y Proceso de Duelo desde el Enfoque Logoterapéutico

Objetivo: Analizar cómo la Logoterapia aborda las pérdidas significativas en la vida, proporcionando estrategias para acompañar a las personas durante el duelo y ayudarlas a encontrar un nuevo sentido a través de la crisis.

5 Logoterapeuta como Persona y el Paciente del Logoterapeuta

Objetivo: Reflexionar sobre el papel del logoterapeuta, su sentido de responsabilidad y los desafíos éticos y personales que enfrenta al trabajar con pacientes en situaciones límite, como la depresión y el suicidio.

6 Intervenciones desde la Logoterapia

Objetivo: Aprender y practicar las principales técnicas de intervención logoterapéutica (intención paradójica, de-reflexión, diálogo socrático, entre otras) para facilitar el proceso de autotransformación y encontrar el sentido de la vida, incluso en situaciones de vacío existencial.

APRENDE DE EXPERTOS

cefap



Mtra. Maria Eugenia Urbina Fuentes

- Licenciada en Educación Primaria
- Licenciada en Psicología Educativa
- Maestra en Psicología Clínica con énfasis en Terapia Familiar (UNAM)
- Diplomada en Tanatología y Acompañamiento Tanatológico
- Diplomada en Logoterapia y Análisis Existencial
- Certificada en la Técnica EMDR para la atención del Trauma Psicológico
- Doctorante en Psicoterapia Humanista
- Doctorante en Tanatología



Mtra. Blanca Rosa Ramírez Glez.

- Licenciada en Derecho
- Master Universitario en Tanatología y Cuidados al Final de la Vida (Tenerife, Islas Canarias, España)
- Especialidad en Logoterapia y Análisis Existencial
- Fue Secretaria General de la Sociedad Española Internacional de Tanatología.



Mtra. Martha Guadalupe Wilburn Glez.

- Licenciada en Psicología Clínica
- Maestra en Psicología Clínica con énfasis en Terapia Familiar (UNAM)
- Diplomada en Terapia Breve
- Diplomada en Tanatología y Acompañamiento Tanatológico
- Diplomada en Análisis Existencial y Logoterapia
- Diplomada en Suicidología
- Certificada en la técnica EMDR para la atención del Trauma Psicológico
- Doctorante en Psicoterapia

LOGOTERAPIA
y SENTIDO DE VIDA

DIPLOMADO
EN LÍNEA



cefap

INICIA TU PROCESO DE ADMISIÓN



+52 222 673 3331