

DIPLOMADO
en línea

2026

Hipnosis Ericksoniana

Inicio:

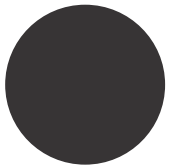
Junio 6

1 sábado al mes



cefap

OBJETIVOS

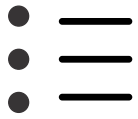


GENERAL

Brindar a los participantes una comprensión teórico-práctica sólida de la Hipnosis Ericksoniana, sus principios fundamentales y su aplicación clínica para facilitar cambios terapéuticos profundos, respetuosos y orientados a los recursos internos del paciente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Comprender el modelo teórico y filosófico de Milton Erickson.
2. Identificar los principios clave: utilización, lenguaje hipnótico, comunicación indirecta, metáforas y trance natural.
3. Aprender a inducir y profundizar estados naturales de trance.
4. Diseñar intervenciones hipnóticas personalizadas para distintos tipos de pacientes.
5. Integrar la hipnosis con otros enfoques: terapia breve, sistémica, narrativa, mindfulness y arteterapia.
6. Explorar aplicaciones clínicas: ansiedad, dolor, trauma, fobias, duelo, hábitos, autoestima y niños.
7. Desarrollar habilidades éticas, seguras y respetuosas en la práctica hipnótica.
8. Realizar prácticas guiadas para fortalecer competencias clínicas avanzadas.



Duración de cada módulo
1 sábado al mes



Módulos
10 / 6 horas por módulo



Horas estimadas
60

SINOPSIS

La Hipnosis Ericksoniana, desarrollada por Milton H. Erickson, revolucionó la práctica clínica al comprender que cada persona posee dentro de sí los recursos necesarios para sanar, aprender y transformarse. Este enfoque utiliza una comunicación indirecta, metáforas terapéuticas, lenguaje permisivo y técnicas creativas para facilitar cambios profundos en la percepción, emoción y conducta.

Este curso presenta los fundamentos teóricos, técnicas esenciales, aplicaciones clínicas y ejercicios vivenciales que permiten al terapeuta integrar la hipnosis en la práctica profesional desde una perspectiva ética, sistémica y respetuosa.

junio
6 1 Hipnosis clínica

julio
4 2 Hipnosis clínica con enfoque Ericksoniano:
sugestiones, técnicas y ejercicios

agosto
8 3 Hipnosis y abuso sexual

sept.
5 4 Hipnosis y desarrollo humano

octubre
3 5 Psicoterapia del trauma a través
de la hipnosis Ericksoniana

noviembre
7 6 La pareja y psicoterapia breve e hipnosis

diciembre
5 7 Estrategias de hipnosis clínica y terapia breve
para el manejo de la depresión

enero ²⁰²⁷
16 8 Arte terapia e hipnosis

febrero ²⁰²⁷
13 9 Creatividad y contexto para acceder
a los recursos del cliente

marzo ²⁰²⁷
13 10 Sesión única con hipnosis Ericksoniana

cefap

INICIA TU PROCESO DE ADMISIÓN >

 +52 221 652 0059