

DIPLOMADO
en línea

Inicio:

Mayo 30

1 sábado al mes

2026

Prevención y Abordaje de la Depresión y el Suicidio



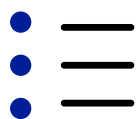
cefap



**Integra teoría y práctica
psicológica en la
prevención del suicidio
y el tratamiento
de la depresión.**

**Una intervención oportuna
puede ser el inicio de
una nueva historia.**

**Comprender el dolor es el primer
paso para salvar una vida.**



Duración de cada módulo
1 sábado al mes



Módulos
10



Horas estimadas
60 horas / 6 horas por sesión

SINOPSIS

La depresión y el suicidio representan dos de los mayores desafíos de la salud mental contemporánea. Este diplomado ofrece un recorrido profundo, integral y actualizado sobre la comprensión, prevención y tratamiento de la depresión y el suicidio, con especial atención a las etapas infantil, juvenil y familiar.

A través de un enfoque clínico, sistémico y cognitivo-conductual, se explorarán estrategias para la detección temprana, la intervención efectiva y la atención post-suicidio, incorporando técnicas innovadoras como la hipnosis terapéutica y la narrativa como herramienta de cambio.

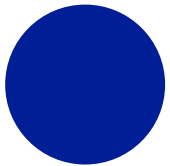
Este programa está diseñado para dotar a psicólogos, terapeutas y profesionales de la salud mental de herramientas teóricas y prácticas para abordar uno de los problemas más complejos y urgentes de nuestro tiempo.



Diplomado
en línea

**Prevención y Abordaje de
la Depresión y el Suicidio**

OBJETIVO



GENERAL

Formar profesionales capaces de identificar, prevenir e intervenir en casos de depresión y riesgo suicida, integrando estrategias clínicas, familiares y comunitarias que promuevan la salud mental y la resiliencia.

Metodología de trabajo

- ° Clases magistrales con especialistas en salud mental °
- ° Análisis de casos reales °
- ° Talleres vivenciales y role-playing °
- ° Material de apoyo y guías prácticas para aplicación clínica °

mayo 2026
30

1

¿Tristeza o depresión? Sintomatología
◦ Diferencias entre tristeza normal y depresión clínica
◦ Criterios diagnósticos y subtipos
◦ Señales de alarma y factores de riesgo

cefap

junio 2026
27

2

Importancia de la familia y el grupo social en la ideación suicida de los jóvenes
◦ Rol protector o de riesgo de la familia
◦ Influencia del grupo social y redes de apoyo
◦ Comunicación efectiva en contextos de crisis

julio 2026
25

3

Prevención del suicidio infantil
◦ Detección de señales en niños
◦ Estrategias educativas y comunitarias
◦ Factores protectores en la infancia

agosto 2026
29

4

Técnicas de Terapia Familiar para la prevención del suicidio
◦ Intervenciones sistémicas en crisis
◦ Reconstrucción de vínculos familiares
◦ Estrategias para restaurar la esperanza

sept. 2026
26

5

Terapia cognitiva y narrativa de la depresión
◦ Reestructuración cognitiva
◦ Uso de la narrativa para resignificar la experiencia
◦ Técnicas de externalización del problema

oct. 2026
24

6

Depresión e hipnosis.
◦ Bases teóricas de la hipnosis clínica
◦ Protocolos para la regulación emocional
◦ Casos y aplicaciones en depresión

nov. 2026
28

7

Duelo por suicidio
◦ Etapas y particularidades del duelo tras suicidio
◦ Apoyo terapéutico a supervivientes
◦ Prevención del duelo complicado

dic. 2026
19

8

Abordaje sistémico para casos de depresión y suicidio
◦ La depresión y el suicidio como síntomas relacionales
◦ Mapas y genogramas en la evaluación
◦ Intervenciones estratégicas en sistemas familiares

ene. 2027
23

9

Prevención e intervención de las conductas asociadas al suicidio desde la perspectiva cognitivo conductual
◦ Identificación de pensamientos automáticos y distorsiones
◦ Técnicas de prevención de recaídas
◦ Protocolos de intervención en crisis suicida

feb. 2027
27

10

Modelo integrativo ante la depresión infantil y sus familias
◦ Intervención multimodal
◦ Coordinación escuela-familia-terapia
◦ Estrategias para construir resiliencia infantil



INICIA TU PROCESO DE ADMISIÓN



+52 222 505 2760