

DIPLOMADO  
en línea

2026

Inicio:

Septiembre 19

1 sábado al mes

# Prevención y Abordaje de la Depresión y el Suicidio



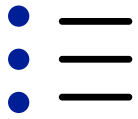
cefap



**Integra teoría y práctica  
psicológica en la  
prevención del suicidio  
y el tratamiento  
de la depresión.**

**Una intervención oportuna  
puede ser el inicio de  
una nueva historia.**

**Comprender el dolor es el primer  
paso para salvar una vida.**



Duración de cada módulo  
1 sábado al mes



Módulos  
10



Horas estimadas  
60 horas / 6 horas por sesión

# SINOPSIS

---

La depresión y el suicidio representan dos de los mayores desafíos de la salud mental contemporánea. Este diplomado ofrece un recorrido profundo, integral y actualizado sobre la comprensión, prevención y tratamiento de la depresión y el suicidio, con especial atención a las etapas infantil, juvenil y familiar.

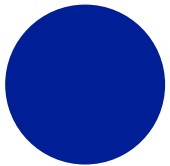
A través de un enfoque clínico, sistémico y cognitivo-conductual, se explorarán estrategias para la detección temprana, la intervención efectiva y la atención post-suicidio, incorporando técnicas innovadoras como la hipnosis terapéutica y la narrativa como herramienta de cambio.

Este programa está diseñado para dotar a psicólogos, terapeutas y profesionales de la salud mental de herramientas teóricas y prácticas para abordar uno de los problemas más complejos y urgentes de nuestro tiempo.



# OBJETIVO

---



## GENERAL

Formar profesionales capaces de identificar, prevenir e intervenir en casos de depresión y riesgo suicida, integrando estrategias clínicas, familiares y comunitarias que promuevan la salud mental y la resiliencia.

## Metodología de trabajo

- Clases magistrales con especialistas en salud mental ◦
- Análisis de casos reales ◦
- Talleres vivenciales y role-playing ◦
- Material de apoyo y guías prácticas para aplicación clínica ◦

**sept. 2026**  
**19**

**1**

¿Tristeza o depresión? Sintomatología  
◦ Diferencias entre tristeza normal y depresión clínica  
◦ Criterios diagnósticos y subtipos  
◦ Señales de alarma y factores de riesgo

**oct. 2026**  
**17**

**2**

Importancia de la familia y el grupo social en la ideación suicida de los jóvenes  
◦ Rol protector o de riesgo de la familia  
◦ Influencia del grupo social y redes de apoyo  
◦ Comunicación efectiva en contextos de crisis

**nov. 2026**  
**21**

**3**

Prevención del suicidio infantil  
◦ Detección de señales en niños  
◦ Estrategias educativas y comunitarias  
◦ Factores protectores en la infancia

**dic. 2026**  
**19**

**4**

Técnicas de Terapia Familiar para la prevención del suicidio  
◦ Intervenciones sistémicas en crisis  
◦ Reconstrucción de vínculos familiares  
◦ Estrategias para restaurar la esperanza

**ene. 2027**  
**23**

**5**

Terapia cognitiva y narrativa de la depresión  
◦ Reestructuración cognitiva  
◦ Uso de la narrativa para resignificar la experiencia  
◦ Técnicas de externalización del problema

**feb. 2027**  
**13**

**6**

Depresión e hipnosis.  
◦ Bases teóricas de la hipnosis clínica  
◦ Protocolos para la regulación emocional  
◦ Casos y aplicaciones en depresión

**mar. 2027**  
**13**

**7**

Duelo por suicidio  
◦ Etapas y particularidades del duelo tras suicidio  
◦ Apoyo terapéutico a supervivientes  
◦ Prevención del duelo complicado

**abril 2027**  
**17**

**8**

Abordaje sistémico para casos de depresión y suicidio  
◦ La depresión y el suicidio como síntomas relacionales  
◦ Mapas y genogramas en la evaluación  
◦ Intervenciones estratégicas en sistemas familiares

**mayo 2027**  
**22**

**9**

Prevención e intervención de las conductas asociadas al suicidio desde la perspectiva cognitivo conductual  
◦ Identificación de pensamientos automáticos y distorsiones  
◦ Técnicas de prevención de recaídas  
◦ Protocolos de intervención en crisis suicida

**jun. 2027**  
**19**

**10**

Modelo integrativo ante la depresión infantil y sus familias  
◦ Intervención multimodal  
◦ Coordinación escuela-familia-terapia  
◦ Estrategias para construir resiliencia infantil



**INICIA TU PROCESO DE ADMISIÓN** 

 **+52 222 505 2760**