

DIPLOMADO
en línea

2026

Inicio:

Marzo 14

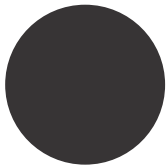
1 sábado al mes

Hipnosis Ericksoniana



cefap

OBJETIVOS



GENERAL

Brindar a los participantes una comprensión teórico-práctica sólida de la Hipnosis Ericksoniana, sus principios fundamentales y su aplicación clínica para facilitar cambios terapéuticos profundos, respetuosos y orientados a los recursos internos del paciente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Comprender el modelo teórico y filosófico de Milton Erickson.
2. Identificar los principios clave: utilización, lenguaje hipnótico, comunicación indirecta, metáforas y trance natural.
3. Aprender a inducir y profundizar estados naturales de trance.
4. Diseñar intervenciones hipnóticas personalizadas para distintos tipos de pacientes.
5. Integrar la hipnosis con otros enfoques: terapia breve, sistémica, narrativa, mindfulness y arteterapia.
6. Explorar aplicaciones clínicas: ansiedad, dolor, trauma, fobias, duelo, hábitos, autoestima y niños.
7. Desarrollar habilidades éticas, seguras y respetuosas en la práctica hipnótica.
8. Realizar prácticas guiadas para fortalecer competencias clínicas avanzadas.



Duración de cada módulo
1 sábado al mes



Módulos
10 / 6 horas por módulo



Horas estimadas
60

SINOPSIS

La Hipnosis Ericksoniana, desarrollada por Milton H. Erickson, revolucionó la práctica clínica al comprender que cada persona posee dentro de sí los recursos necesarios para sanar, aprender y transformarse. Este enfoque utiliza una comunicación indirecta, metáforas terapéuticas, lenguaje permisivo y técnicas creativas para facilitar cambios profundos en la percepción, emoción y conducta.

Este curso presenta los fundamentos teóricos, técnicas esenciales, aplicaciones clínicas y ejercicios vivenciales que permiten al terapeuta integrar la hipnosis en la práctica profesional desde una perspectiva ética, sistémica y respetuosa.

marzo
14 **1** Hipnosis clínica

abril
25 **2** Hipnosis clínica con enfoque Ericksoniano:
sugestiones, técnicas y ejercicios

mayo
30 **3** Hipnosis y abuso sexual

junio
27 **4** Hipnosis y desarrollo humano

julio
25 **5** Psicoterapia del trauma a través
de la hipnosis Ericksoniana

agosto
29 **6** La pareja y psicoterapia breve e hipnosis

septiembre
26 **7** Estrategias de hipnosis clínica y terapia breve
para el manejo de la depresión

octubre
24 **8** Arte terapia e hipnosis

noviembre
21 **9** Creatividad y contexto para acceder
a los recursos del cliente

diciembre
19 **10** Sesión única con hipnosis Ericksoniana

cefap

INICIA TU PROCESO DE ADMISIÓN



 **+52 221 652 0059**