

DIPLOMADO  
en línea

2026

Inicio:

Marzo 14

1 sábado al mes

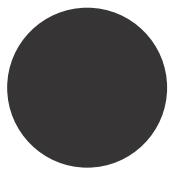
Hipnosis  
Ericksoniana



cefap

# OBJETIVOS

---



## GENERAL

Brindar a los participantes una comprensión teórico-práctica sólida de la Hipnosis Ericksoniana, sus principios fundamentales y su aplicación clínica para facilitar cambios terapéuticos profundos, respetuosos y orientados a los recursos internos del paciente.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

---



1. Comprender el modelo teórico y filosófico de Milton Erickson.
2. Identificar los principios clave: utilización, lenguaje hipnótico, comunicación indirecta, metáforas y trance natural.
3. Aprender a inducir y profundizar estados naturales de trance.
4. Diseñar intervenciones hipnóticas personalizadas para distintos tipos de pacientes.
5. Integrar la hipnosis con otros enfoques: terapia breve, sistémica, narrativa, mindfulness y arteterapia.
6. Explorar aplicaciones clínicas: ansiedad, dolor, trauma, fobias, duelo, hábitos, autoestima y niños.
7. Desarrollar habilidades éticas, seguras y respetuosas en la práctica hipnótica.
8. Realizar prácticas guiadas para fortalecer competencias clínicas avanzadas.

**HIPNOSIS ERICKSONIANA**

**DIPLOMADO  
EN LÍNEA**



- — Duración de cada módulo
- — 1 sábado al mes



Módulos  
10 / 6 horas por módulo



Horas estimadas  
60

# **SINOPSIS**

---

La Hipnosis Ericksoniana, desarrollada por Milton H. Erickson, revolucionó la práctica clínica al comprender que cada persona posee dentro de sí los recursos necesarios para sanar, aprender y transformarse. Este enfoque utiliza una comunicación indirecta, metáforas terapéuticas, lenguaje permisivo y técnicas creativas para facilitar cambios profundos en la percepción, emoción y conducta.

Este curso presenta los fundamentos teóricos, técnicas esenciales, aplicaciones clínicas y ejercicios vivenciales que permiten al terapeuta integrar la hipnosis en la práctica profesional desde una perspectiva ética, sistémica y respetuosa.

- marzo 14** 1 Hipnosis clínica
- abril 25** 2 Hipnosis clínica con enfoque Ericksoniano:  
sugestiones, técnicas y ejercicios
- mayo 30** 3 Hipnosis y abuso sexual
- junio 27** 4+ Hipnosis y desarrollo humano
- julio 25** 5 Psicoterapia del trauma a través  
de la hipnosis Ericksoniana
- agosto 29** 6 La pareja y psicoterapia breve e hipnosis
- septiembre 26** 7 Estrategias de hipnosis clínica y terapia breve  
para el manejo de la depresión
- octubre 24** 8 Arte terapia e hipnosis
- noviembre 21** 9 Creatividad y contexto para acceder  
a los recursos del cliente
- diciembre 19** 10 Sesión única con hipnosis Ericksoniana

# cefap

INICIA TU PROCESO DE ADMISIÓN



 +52 221 652 0059