

DIPLOMADO
en línea

2026

Inicio:

Febrero 7

1 Sábado al mes

Adolescencia

Enfoque Sistémico y Terapia Breve



cefap



Descubre las herramientas para transformar la vida de los adolescentes.

Ofreciendo soluciones efectivas y un
acompañamiento terapéutico de calidad.

**¡Inscríbete y haz la diferencia en
la vida de los jóvenes!**

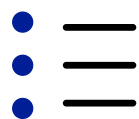
PERFIL DEL

INGRESO

Este diplomado está dirigido a psicólogos, terapeutas, trabajadores sociales, psiquiatras y otros profesionales de la salud mental interesados en trabajar con adolescentes. Es ideal para aquellos que ya cuentan con formación básica en psicoterapia y desean especializarse en la intervención con adolescentes que atraviesan situaciones de crisis, trastornos emocionales, y conductuales.

EGRESADOS serán capaces de:

- Aplicar enfoques terapéuticos sistémicos y breves en la intervención con adolescentes que enfrentan problemas emocionales y conductuales, trabajando tanto con los adolescentes como con sus familias.
- Diseñar y ejecutar intervenciones terapéuticas centradas en soluciones para problemas específicos como la autolesión, las adicciones, los trastornos de la alimentación, y el suicidio.
- Utilizar técnicas innovadoras, como la terapia narrativa y los diálogos colaborativos, para promover la sanación y el bienestar en adolescentes en situación de riesgo.
- Abordar de manera eficaz los trastornos relacionados con la identidad de género, la violencia y la agresión sexual en el contexto adolescente, integrando un enfoque terapéutico adaptado a cada caso.



Duración de cada módulo
1 vez al mes / 6 horas



Módulos
12



Horas estimadas
72

SINOPSIS

Este diplomado está diseñado para brindar a los profesionales de la salud mental las herramientas necesarias para abordar las complejidades que enfrentan los adolescentes en la actualidad.

Durante 12 meses, los participantes aprenderán a trabajar con adolescentes en situaciones de crisis, como la autolesión, los trastornos de la alimentación, las adicciones, la violencia y el suicidio, utilizando un enfoque sistémico y terapias breves.

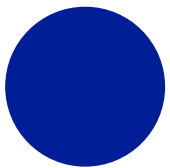
A través de la integración de técnicas como la terapia estratégica, la terapia narrativa y el modelo centrado en soluciones, los participantes desarrollarán competencias para trabajar de manera eficaz con este grupo etario, involucrando a las familias y promoviendo el bienestar integral del adolescente.



Diplomado
en línea

Adolescencia:
enfoque sistémico y terapia breve

OBJETIVOS



GENERAL

Capacitar a los profesionales de la salud mental en el manejo de las problemáticas actuales de los adolescentes, aplicando modelos terapéuticos sistémicos y breves.

Los participantes aprenderán a abordar de manera efectiva trastornos emocionales, conductuales, y de salud mental en adolescentes, mediante enfoques que integren las dinámicas familiares, la terapia estratégica, la terapia narrativa, y el modelo centrado en soluciones.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS



Capacitar a los participantes en el uso de enfoques sistémicos y de terapia breve para intervenir en adolescentes con problemas emocionales y conductuales, promoviendo cambios sostenibles en su vida cotidiana.



Desarrollar habilidades en la identificación y tratamiento de problemáticas específicas de los adolescentes, como el suicidio, las adicciones, los trastornos de la alimentación, y la violencia, con el fin de proporcionar una intervención terapéutica eficaz y contextualizada.

febrero
7

1

Situación actual de los diversos problemas de los adolescentes hoy en día

marzo
7

2

Adolescentes en riesgo.

abril
11

3

Adolescencia y psicoterapia.

mayo
9

4

Terapia estratégica con adolescentes en problemas.

junio
6

5

Adolescentes y agresores sexuales.

julio
4

6

Trastornos de la alimentación y adolescencia.

agosto
8

7

Terapia narrativa y enfoque centrado en soluciones y problemas juveniles.

septiembre
5

8

Diálogos colaborativos y creatividad con adolescentes que se autolesionan: Cutting. Adicciones y adolescencia. Modelo de Matthew D. Selekman

octubre
3

9

Esquizofrenia y adolescencia.

noviembre
14

10

Violencia y adolescencia.

diciembre
5

11

Género, identidad sexual y adolescencia.

enero 2027
16

12

Adolescentes y suicidio.

OBJETIVO **cefap** POR MÓDULO

1

Situación actual de los diversos problemas de los adolescentes hoy en día

Objetivo: Panorama social, cultural y psicológico de la adolescencia actual. Redes sociales, aislamiento, nuevas violencias, crisis emocional post-pandemia.

2

Adolescentes en riesgo

Objetivo: Factores de riesgo y protección. Identificación de señales de alerta. Intervenciones preventivas y de contención.

3

Adolescencia y psicoterapia

Objetivo: Bases del trabajo clínico con adolescentes. Enfoques tradicionales vs. contemporáneos. Vinculación terapéutica con jóvenes y familias.

4+

Terapia estratégica con adolescentes en problemas

Objetivo: Intervenciones breves, claras y directas. Técnicas de cambio rápido. Terapia centrada en patrones de interacción.



Adolescentes y agresores sexuales

Objetivo: Comprensión clínica y legal. Intervenciones éticas. Prevención de reincidencia.



Trastornos de la alimentación y adolescencia

Objetivo: Anorexia, bulimia, atracones. Imagen corporal, identidad y presión social. Abordaje familiar y sistémico.



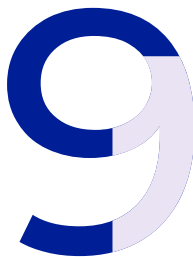
Terapia narrativa y enfoque centrado en la solución con adolescentes

Objetivo: Reconstrucción de historias personales. Reencuadre positivo. Desarrollo de recursos y habilidades.



Diálogos colaborativos y creatividad con adolescentes que se autolesionan: Cutting. Adicciones y adolescencia

Objetivo: Aplicación del modelo de Matthew D. Selekman. Estrategias creativas y empáticas para adolescentes en crisis.



Esquizofrenia y adolescencia

Objetivo: Detección temprana, fases iniciales, intervención familiar. Desestigmatización y abordaje humano.

10

Violencia y adolescencia

Objetivo: Bullying, violencia familiar, violencia de género.

Comprensión sistémica de las dinámicas violentas. Intervenciones comunitarias.

11

Género, identidad sexual y adolescencia

Objetivo: Diversidad sexual y de género en adolescentes.
Intervenciones inclusivas y afirmativas.

12

Adolescentes y suicidio

Objetivo: Factores de riesgo, evaluación de la ideación suicida, planes de seguridad y abordaje familiar.



INICIA TU PROCESO DE ADMISIÓN



 **+52 222 469 9182**

 **fondo_editorial@cefap.com**